






















# Kursplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00	10:45 - 11:30  Aqua Fitness		09:45 - 10:45  QI Gong 11:00 - 11:45  Aqua Fitness		10:00 - 11:30  Stretch & Pilates	10:15 - 11:00  Aqua Fitness
17:00		17:30 - 18:30  Yoga		17:45 - 19:00  Yogilates	17:00 - 17:45  Aqua Zumba für Mitglieder	
18:00	18:15 - 19:00  Aqua Fitness 18:45 - 19:30  HIIT	18:30 - 19:15  Aqua Fitness 18:30 - 19:30  Zumba	18:30 - 19:30  Tabata 18:45 - 19:30  Aqua Zumba für Mitglieder		18:00 - 19:00  Zumba	
19:00	19:30 - 20:30  BBP	19:35 - 20:35  Spinning		19:05 - 20:05  Spinning 19:15 - 20:00  Aqua Fitness	19:00 - 19:45  Aqua Zumba für Mitglieder	
20:00		20:00 - 20:45  Aqua Zumba für Mitglieder				