

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

10:00

10:45 - 11:30
Aqua Fitness

09:45 - 10:45
QI Gong

10:00 - 11:30
Stretch & Pilates

10:15 - 11:00
Aqua Fitness

17:00

17:30 - 18:30
Yoga

11:00 - 11:45
Aqua Fitness

17:00 - 17:45
Aqua Zumba
für Mitglieder

18:00

18:45 - 19:30
HIIT Hochintensives
Intervalltraining

18:30 - 19:15
Aqua Fitness

17:45 - 19:00
Bauch-Rücken
Intensiv +

18:00 - 19:00
Zumba

18:30 - 19:15
Aqua Fitness

18:50 - 19:50
Zumba

18:30 - 19:15
Aqua Zumba
für Mitglieder

Stretch &
Pilates

19:00

19:30 - 20:30
BBP

19:55 - 20:55
Spinning

19:15 - 20:00
Aqua Fitness

19:00 - 19:45
Aqua Zumba
für Mitglieder

20:00

20:00 - 20:45
Aqua Zumba
für Mitglieder

20:00 - 21:00
Spinning